～大切なお客様へ～

菜食健美

療食 株式会社ベスト

２０２４年３月号

『お雛様』

庄内の旧家に代々受け継がれてきた雛人形が、お披露目される庄内雛街道。寒さが残る三月ですが、梅や啓翁桜が花を咲かせ、春の訪れと、家の奥に眠るお雛様を飾る頃合いを、知らせてくれているようです。娘、孫のために揃えた雛人形が一年に一度お顔を拝見できる、女の子たちが心踊らす素敵な季節です。また、城下町である鶴岡では、大切に代々受け継がれてきた格式高い雛人形が飾られ、拝見することができます。写実的なお顔にきれいな装束の古今雛、大型の享保雛、公家の装束を身にまとった有職雛、小さな芥子雛など、庄内雛街道を巡る桃の節句も素敵ですね。

皆さんの家でもお雛様を飾り、お祝いをすることと思いますが、その意味をご存知ですか？その家に生まれた女の子の厄除けと健康を祈願する習わしで、雛人形は、女の子に降りかかろうとする災厄を代わりに引き受けてくれる守り神です。雛人形と一緒に飾られる菱餅やひなあられ、お祝いの席で出される蛤のお吸い物など、その一つ一つにも意味が込められています。

白、緑、赤の三色の菱餅。白は、雪で覆われた大地。緑は、雪解けの後の新しい芽吹き。そして赤は、美しい桃の花が咲く様子、つまり「春」を意味しています。赤にはクチナシ、緑にはよもぎを混ぜ、どちらも邪気を祓うと信じられていた薬用の食物を用いていました。ひし形は心臓の形を表していて、娘の無事な成長を願う気持ちが込められています。ひなあられは、桃色、緑、黄、白の四色でそれぞれの四季を表しています。一年を通じて娘が健康でありますようにとの願いが込められています。蛤は、二枚の貝がぴったり合い、他の貝殻とは絶対に合わず、合うのは一組だけしかないことから、将来、良い人と巡り会えますようにと、娘の幸せを願う思いが込められています。

お雛様を飾り終えると、一年ぶりのご挨拶と、きれいなお顔を眺めるのにしばらくお雛様の前に座って、動けなくなります。それほどにお雛様の表情は、柔らかく気品があり、お雛様の周りに流れる空気が、江戸時代にタイムスリップした気持ちにさせてくれます。私は最近、浮世絵に描かれる季節感が好きで、よく見に行きます。お雛様に関連した作品も多く、そのまま張って雛飾りとするもの。切り取って組み立て、雛壇を作る紙工作用のものなど、ひな祭りを美しく洗練させる日本人独自の美意識の高さが伺えます。季節の行事をより美しく、楽しむ心を見習っていきたいものですね。

【配食サービス価格改定のお知らせ】

日頃から弊社の配食サービスを御利用いただき誠にありがとうございます。
お客様におかれましては気温差の激しい日々の中お過ごしかと存じますが、体調はいかがでしょうか。
さて、弊社よりお届けいたしております配食サービスについてお客様にも大変ご好評をいただいております。
しかしながら近年の食材、資材の物価高騰、燃料費の高騰に伴い、価格を維持することが困難な状況となっております。
これまでも価格の据え置きに尽力して参りましたが、力が及ばず、やむなく値上げさせていただく運びとなりました。
つきましては４月１日配送分より下記の通り、価格を改定させていただきたくお願い申し上げます。
今後もより一層のサービス向上に努めて参る所存ですので、何卒諸般の事情をご賢察いただき、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆改定期日 **２０２４年４月１日 配送分より**

下記の改定価格に変更となります。

食事内容	現行価格	改定価格
ふつう食 （おかずのみ）	５６０円（税抜） ６０４．８円（税込）	６６０円（税抜） ７１２．８円（税込）
個別対応食・治療食 （おかずのみ）	７３０円（税抜） ７８８．４円	８３０円（税抜） ８９６．４円（税込）

ベストも対象店舗となっています。

使用期間があるので、ご注意ください！！

休業日のお知らせ

鶴岡地区・酒田地区とも毎週日曜日がお休みとなっております。
ご迷惑をおかけ致しますが、宜しくお願い致します。